

H O N G E R ?

O n t b i j t (10u - 15u)

Bananenbrood 🍌 met pindakaas, banaan en rauwe cacaonibs	8 ⁵⁰
Kokosyoghurt met granola en vers fruit	9 ⁵⁰
Acaïbowl met kokosyoghurt, granola en vers fruit	11 ⁰⁰
Pompoenpannenkoekjes (tot 14u30) met kokoslagroom en vers fruit	10 ⁵⁰ /3 st. 12 ⁰⁰ /4 st.

L u n c h (12u - 14u30)

Lunch van de week	zie krijtbord
Geroosterde witloof met bacon, kaassaus en zoete aardappelpuree 🍠	15 ⁰⁰
Geglaceerde pompoen met bloemkoolcrème, gepekelde paddenstoel, gepofte amaranth en gefermenteerde bietjes	14 ⁵⁰

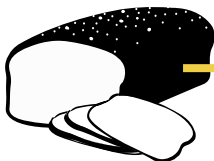
S i d e s (12u - 14u30)

Slaatje met linzen, geroosterde wortel en tahindressing	4 ⁵⁰
Pastinaakfrietjes met steranijs en rozemarijn	4 ⁵⁰
Puree van herfstgroenten met geroosterde savooi	4 ²⁰

H O N G E R ?

B o t e r h a m m e n (10u - 15u)

- Boterham met boerenkoolpesto
pijnboompitten en gefermenteerde
rode biet 8²⁰
- Boterham met wortelhumus
bacon en rode ui 8²⁰
- Boterham met knolseldersalade
appel en walnoot  8²⁰
- Boterhamassortiment
Kan je niet kiezen?
Neem een stukje van alledrie 8⁵⁰
- Soep of side + boterham naar keuze
Kies zelf jouw favoriete boterham 10⁰⁰
- Soep van de dag
Met brood en kruidenboter: + € 1,50  4⁵⁰ / klein
6⁰⁰ / normaal



Kies je brood

zuurdesembrood of
homemade zadenbrood
zonder gluten

T o a s t s (10u - 14u30)

- Toast champignon  10⁵⁰
met roomsaus, peterselie en rode ui
- Toast 'camembert'  11⁵⁰
met peer, stroop en hazelnoot

Legende

-  noten
 pinda

WEEKEND SPECIALS

Hartige wafels
met vegan ei en bacon

9⁷⁰

Donuts

3²⁰



HERFSTMENU

D O R S T ?

K o f f i e

Espresso <i>enkel / dubbel</i>	2 ⁰⁰ /2 ³⁰
Espresso macchiato	2 ⁵⁰
Cortado	2 ⁵⁰
Americano <i>enkel / dubbel</i>	2 ⁵⁰ /2 ⁷⁰
Capuccino <i>enkel / dubbel</i>	3 ⁵⁰ /3 ⁷⁰
Flat white	3 ⁸⁰
Café latte <i>enkel / dubbel</i>	3 ⁸⁰ /4 ⁰⁰

S p e c i a l t i e s

Kurkuma latte	4 ⁴⁰
Rode biet latte	4 ²⁰
Matcha latte	4 ⁷⁰
Chai latte <i>met steranijs</i>	4 ³⁰
Pumpkin spiced latte	4 ⁴⁰
Warm appelsap <i>met kaneel, gember, munt en kardemom</i>	4 ⁴⁰

T h e e e n i n f u s i e s

Brandnetel	3 ⁶⁰
Wilde tijm	3 ⁶⁰
Chocolade (aanrader)	3 ⁷⁰
Witte thee 'Silver Needle'	3 ⁶⁰
Earl grey met korenbloem	3 ³⁰
Groene thee 'Sencha'	3 ³⁰
Zwarte thee 'Assam'	3 ³⁰
Rooibos	3 ³⁰
Kamille	3 ³⁰
Rozenbottel-hibiscus	3 ³⁰
Pepermunt-groene thee-citroengras	3 ⁶⁰
Verse munt	3 ⁹⁰
Verse gember met citroen	3 ⁹⁰
Verse rozemarijn met sinaasappel	3 ⁹⁰

D O R S T ?

S a p

Appel, gember, selder, citroen en munt	5 ⁰⁰
Sinaas, wortel, rode biet en limoen	5 ⁰⁰
Sinaasappelsap	5 ⁰⁰
Appelsap	2 ⁹⁰
Gembershot	2 ⁰⁰
Kurkumashot	2 ²⁰

F r i s

Spuitwater	2 ⁵⁰
Yugen Kombucha van 't vat	3 ⁷⁰
Vanille - citroen limonade 🍷	4 ⁰⁰
Braambes - kaneel limonade 🍷	4 ⁰⁰
Citroen - rozemarijn limonade 🍷	3 ⁵⁰
Hibiscus - granaatappel ijsthee 🍷	4 ²⁰

A l c o h o l i s c h e d r a n k e n

Grisette blond (glutenvrij)	3 ⁵⁰
IPA l'intrépide	4 ³⁰
Witte wijn 'Catarratto'	3 ⁹⁰
Rode wijn 'Syrah'	3 ⁹⁰
Prosecco	6 ⁵⁰

T a a r t e n g e b a k

Zie toog

W I S T J E D A T . . .

... **BE O Versbar** staat voor gezond, plantaardig en biologisch? We proberen zelfs een stapje verder te gaan door alles tot en met de drankjes zelf te maken. Zo hebben wij 100% controle over wie, hoe en waarom.

... we al onze verse seizoensproducten aankopen bij de **Vermarkt** en dat zij op hun beurt alles rechtstreeks bij de boeren halen?

... je bijna alles **take-away** kan doen? Of laat het leveren door de fietshelden van **Deliveroo**.

... alle verpakkingen biologisch afbreekbaar zijn of gemaakt zijn van gerecycleerd materiaal? Dit kost iets meer, maar... totally worth it!

... je ons kan terugvinden op sociale media via **@beomarkt** en via **#beomarkt**? Of bekijk ons online menu op **www.beo-bar.be**